

НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ РОССИИ»



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС  
«СПОРТИВНЫЙ РИНГ»**

---

E-mail: [vrofuturoorg@yandex.ru](mailto:vrofuturoorg@yandex.ru); <http://www.vrofuturo.org>; тел: 8-921-715-63-80;  
Юридический адрес: 161325, Вологодская область, Тотемский округ, с. Никольское, ул. А. Игошева, д.3,  
ВРО ОДОО «МАН «Интеллект будущего»

---

**Всероссийский интеллектуально-творческий конкурс «Спортивный ринг»** приглашает всех, кто желает показать знания теории и практики физической культуры и спорта, раскрыть свой индивидуальный творческий потенциал, проявить себя в самых разнообразных сферах данной науки, высказать свою точку зрения, найти точку приложения своих интеллектуальных способностей.

**Организатор конкурса:** Вологодское региональное отделение общероссийской детской общественной организации «Общественная Малая академия наук «Интеллект будущего».

**Лауреатами Всероссийского интеллектуально-творческого конкурса «Спортивный ринг»** станут участники (по каждой возрастной группе отдельно), получившие за свои работы максимальное количество баллов. Они получают дипломы лауреата разных степеней. Все остальные получают свидетельства участника конкурса. Кураторы (педагоги) работ участников конкурса также получают свидетельства. Образовательные учреждения, в которых 10 и более человек получают звание Лауреата, становятся обладателями специального свидетельства.

**Итоги конкурса** (дипломы и свидетельства) будут отправлены в течение 10 дней после получения конкурсной работы (электронные дипломы и свидетельства по электронной почте, бумажные – Почтой России по адресу Вашего учебного заведения).

***Условия участия в конкурсе.***

**1. В конкурсе могут принять участие** учащиеся 1-11 классов, обучающиеся профессиональных учебных заведений. Принимаются только индивидуальные работы. Каждая работа будет оцениваться по 100 бальной системе по различным критериям, среди которых оригинальность, точность, научность, идея, собственный поиск, источники и пр.

**2. Срок представления работ:** с 01 ноября 2025 года по 25 августа 2026 года включительно.

**3. Для участия в конкурсе необходимо** отправить в адрес оргкомитета электронной почтой следующее (один участник – одна архивная папка, в которую входят 3 документа):

Регистрационная карта (форма размещена на сайте нашей организации);

Выполненная работа;

Копию платежного документа о перечислении целевого оргвзноса за участие в конкурсе для одного участника составляет: 360 рублей с дипломом на бумажном носителе; 260 рублей с дипломом на электронном носителе. Качество диплома указывается в регистрационной карте. Оргвзнос идет на изготовление наградных материалов, оплату экспертизы работ, оргтехнические и почтовые расходы.

**Материалы конкурса направляйте электронной почтой:** [vrofuturoorg@yandex.ru](mailto:vrofuturoorg@yandex.ru)

**Контактный телефон для справок:** 8-921-715-63-80, прием звонков с 8.00 по 21.00 по мск.

***Банковские реквизиты для перечисления средств:***

Получатель: ВРО ОДОО «МАН «Интеллект будущего», ИНН 3518003782 КПП 351801001,  
р/с 40703810712710000001 в ПАО «Сбербанк», отделение №8638, г. Вологда  
БИК 041909644, к/с 301018109000000000644

Назначение платежа: целевой оргвзнос за участие в конкурсе (ФИО участника), без НДС.

*Приглашаем к активному участию и желаем удачи! Оргкомитет.*

### **Задания конкурса**

**Задание 1.** Как биологические ритмы могут влиять на физическую работоспособность человека?

**Задание 2.** Почему двигательная активность может быть полезной в условиях эмоционального напряжения или стресса?

**Задание 3.** Какие вы можете назвать предпосылки зарождения Олимпийских игр Древней Греции?

**Задание 4.** Существует ли взаимосвязь физической и умственной деятельности человека?

**Задание 5.** Составьте комплекс упражнений для развития гибкости.

**Задание 6.** Что из перечисленного не характерно для игровой деятельности баскетболиста: ведения мяча, двойное ведение, броски, передачи?

**Задание 7.** Как называется лыжный ход, при котором руки выполняют отталкивание поочередно? Когда он применяется?